Rezeptregister

Süßspeisen

Amerikaner ... 99
Apfel-Cookie-Creme ... 48
Apfelkuchen ... 23
Apfelkuchen mit Quark ... 31
Apfel-Möhren-Jogurt ... 58
Apfelpfannkuchen mit Zucker-Zimt ... 14
Apfelsplitter ... 49
„Apple-crumble" mit Vanilleeis ... 69
Bananenkuchen ... 63
Bärenkuchen ... 86
Bärenstarkes Knusper Müsli ... 79
Bienen-Aprikosen-Kuchen ... 87
Blossoms Laktosefreier Schokokuchen ... 102
Blueberry-Pancakes ... 67
Brötchen aus Quark-Öl-Teig ... 53
Bunter Zitronenkuchen ... 89
Buttermilchwaffeln ... 71
Cake Pops ... 105
Cake-Pops ohne Backen ... 15
Eichhörnchen-Kekse ... 28
Einhornwaffeln ... 88
Erdbeertiramisu ... 16
Haferflocken Eulen (Porridge) ... 65
Kanufa (orientalische Süßspeise) ... 101
Kleiner Kuchen im Waffelbecher ... 85
Kuchen á la Birne Helene ... 104
Kunterbunte Zooplätzchen ... 68
Kürbis-Apfelmarmelade ... 30
Muhallebi (Milchpudding) ... 98
Obstsalat ... 17
Pfannkuchen ... 52
Schoko-Happen ... 25
Schokotassenkuchen ... 43
Süße Hefeigel mit Pflaumen ... 13
Süßkartoffel-Früchtebrot ... 60
Thymian-Plätzchen ... 41
Tigerkuchen ... 91
Tresterkekse ... 115
Veras Waffeln ... 56
Versunkener Apfelkuchen ... 34
Vollkorn-Honig-Waffeln ... 114
Vollwertiger Haselnussaufstrich ... 12
Walldorfer Apfelgelee ... 94
Wolfsrudel-Apfelmus-Müsli ... 83
Zimt-Apfel-Küchlein ... 29
Zitronen-Cake-Pops ... 64
Zitronen-Drachenkuchen ... 106

Deftige Gerichte

Apfelbrot ... 22
Apfel-Möhren-Muffins ... 55
Brotblume mit Walnuss-Honig-Füllung ... 21
Buntes Rührei vom Blech ... 46
Chili con carne mit rustikalem Brot ... 19
Dinkelpizza Buddelkiste ... 100
Energiebällchen ... 40
Gemüseauflauf ... 110
Gemüse-Nudel-Auflauf ... 27
Gemüsepizza ... 54
Gemüsewaffeln ... 24
Haferflockenriegel ... 37
Herzhafte Kürbiswaffeln ... 112
Herzhafte mediterrane Muffins ... 61
Kartoffelbrötchen ... 33
Kartoffelwolken auf Wunderquark ... 96
Käsefüße ... 44
Kasseler im Versteck ... 93
Kichererbsen-Eintopf ... 62
Kirschauflauf mit Vanille-Soße ... 18
Knäckebrotpizza ... 47
Kürbisbrot ... 66
Kürbisbrötchen ... 97
Kürbis-Kartoffelauflauf ... 117
Kürbiskernbrot ... 36
Lasagnemuffins ... 39
Mac and Cheese ... 74
Maisbrot-Muffins ... 77
Marienkäfer-Apfelkuchen ... 107
Maultaschenauflauf ... 42
Nudelauflauf ... 111

Rezeptregister

Nudelnester ... 95
Pfannkuchen mit Apfelmus ... 75
Pizza „Hosentasche" ... 57
Pizza Magharita ... 45
Pizzaspieße ... 20
Power-Spieße ... 109
Pumpkin-Cranberry Breadsticks ... 103
Rahmblättlen ... 38
Sächsische Kartoffelsuppe mit Igelwürstchen ... 32
Saftiges Kartoffelbrot ... 78
Spraki-Martinsbrot ... 84
Tomaten-Brötchen ... 59
Vom Korn zum Brot ... 116
Wraps ... 113
Zauberhafte Igelbrötchen ... 92
Zuccinikuchen ... 81

Suppen und Shakes

Bananen-Buttermilch-Smoothie, ... 82
Die lachende Kürbissuppe ... 76
Feinschmecker Gemüsesuppe ... 35
Gemüsecremesuppe ... 80
Gemüse-Hexensuppe ... 70
Herbstkuchen ... 108
Kanadische Kartoffelsuppe ... 73
Kürbissuppe ... 118
Pizza-Suppe ... 26
Rainbow Smoothie ... 72
Selbstgeerntete Kürbissuppe mit Croutons ... 51
Selbstgeerntete Kürbissuppe mit Croutons ... 50
Suppe -Maus trifft Kürbis ... 90

Allgemeines

Deutsches Obst und Gemüse – Wann gibt es was? ... 122–123
Tischsprüche ... 124
Rezeptregister ... 126–127
Einrichtungsregister ... 128-129
Mitmachbeschreibung ... 130
Impressum ... 131

Rezeptnotizen